***Wir verwöhnen Mama mit einer Massage***

Eine Massage ist schön und tut uns allen gut, sie bringt uns zur Ruhe und entspannt.

Deshalb hier eine Anleitung zur Massage.

Erst müssen Sie mit Ihrem Kind üben, dann können Sie selbst genießen und entspannen.

***Fünf kleine Krabbelkäfer*** Mit fünf Finger einer Hand auf dem Unterarm

***Krabbeln auf und ab,*** des Kinders hinauf und hinunterlaufen

***Fünf kleine Krabbelkäfer***

***Machen niemals schlapp.***

***Fünf kleine Krabbelkäfer*** Mit der Hand mehrmals sachte auf dem Unterarm

 ***Auf das Wasser klatschen*** des Kindes klatschen

***Fünf kleine Krabbelkäfer***

***Durch die Pfütze patschen***

***Fünf kleine Krabbelkäfer*** Mit dem Zeigefinger mehrmals vorsichtig auf

***piksen immerzu,*** den Unterarm des Kindes stupsen.

***Fünf kleine Krabbelkäfer***

***Geben keine Ruh.***

***Fünf kleine Krabbelkäfer*** Mit der Hand sanft über den Unterarm des

***streicheln dich ganz sacht*** Kindes streicheln.

***Fünf kleine Krabbelkäfer***

***ham dir Glück gebracht.***